

Kursplan Bewegungsbad kukphysio. Westerde

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
08:00		Wassergymnastik				
08:20		Wassergymnastik		Wassergymnastik		Wassergymnastik
08:40	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	08:45 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)
09:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	
09:20	Wassergymnastik		Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	09:45 - 11:45 Uhr Baby - Schwimmen (Frau Liesegang, mehrere Gruppen)
09:40	Wassergymnastik	09:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik		Wassergymnastik	
10:00	Wassergymnastik			Aquafitness		
10:20	Wassergymnastik					
10:40		10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)	10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)		10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)	
11:00	Rehasport Wasser (45 Minuten)			Rehasport Wasser (45 Minuten)		
11:20						
11:40						
12:00						
12:20						
12:40						
13:00						
13:20						
13:40						
14:00						
14:20						
14:40						
15:00		Wassergymnastik	Rehasport Wasser (45 Minuten)		Wassergymnastik	
15:20		Wassergymnastik			Wassergymnastik	
15:40		Wassergymnastik				
16:00	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik			Rehasport Wasser (45 Minuten)	
16:20			Wassergymnastik	Wassergymnastik		
16:40			Wassergymnastik	Wassergymnastik		
17:00		Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik	Wassergymnastik		
17:20	Wassergymnastik		Wassergymnastik	Wassergymnastik		
17:40	Wassergymnastik			Wassergymnastik		
18:00	Wassergymnastik	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Aqua - Fitness (45 Minuten) KK-zertifiziert		
18:20	Wassergymnastik				Wassergymnastik	
18:40	Wassergymnastik				Wassergymnastik	
19:00	Aquafitness	Aqua - Fitness (45 Minuten) KK-zertifiziert	Aquafitness	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik	
19:20					Wassergymnastik	
19:40						
20:00				Rehasport Wasser (45 Minuten)		
20:20						4. Jul. 17
20:40						

Für alle Kurse ist vorher eine
Anmeldung notwendig!