

## Kursplan Bewegungsbad kukphysio. Westerde

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag		
08:00		Wassergymnastik						
08:20		Wassergymnastik		Wassergymnastik		Wassergymnastik		
08:40	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	08:45 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)		
09:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik			
09:20	Wassergymnastik		Wassergymnastik	Wassergymnastik	Wassergymnastik			
09:40	Wassergymnastik	09:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik		Wassergymnastik	09:45 - 11:45 Uhr Baby - Schwimmen (Frau Liesegang, mehrere Gruppen)		
10:00	Wassergymnastik				Aquafitness			
10:20	Wassergymnastik							
10:40		10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)	10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)		10:30 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)			
11:00	Rehasport Wasser (45 Minuten)							Rehasport Wasser (45 Minuten)
11:20								
11:40						11:15 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)		
12:00								
12:20								
12:40								
13:00								
13:20								
13:40								
14:00								
14:20								
14:40								
15:00	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik	Rehasport Wasser (45 Minuten)		Wassergymnastik			
15:20		Wassergymnastik			Wassergymnastik			
15:40		Wassergymnastik						
16:00	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik			Rehasport Wasser (45 Minuten)			
16:20			Wassergymnastik	Wassergymnastik				
16:40				Wassergymnastik		Wassergymnastik		
17:00		Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik	Wassergymnastik				
17:20	Wassergymnastik			Wassergymnastik				
17:40	Wassergymnastik							
18:00	Wassergymnastik	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Aqua - Fitness (45 Minuten) KK-zertifiziert	Wassergymnastik			
18:20	Wassergymnastik						Wassergymnastik	
18:40	Wassergymnastik						Wassergymnastik	
19:00	Aquafitness	Aqua - Fitness (45 Minuten) KK-zertifiziert	Aquafitness	Rehasport Wasser (45 Minuten)	Wassergymnastik			
19:20								Aquafitness
19:40			19:45 Uhr Rehasport Wasser (45 Minuten)					
20:00					Rehasport Wasser (45 Minuten)			
20:20								
20:40								
						gültig ab 14.06.18		
						Für alle Kurse ist vorher eine Anmeldung notwendig!		