

# kukathletix

## KURSPLAN

\*ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

### MONTAG

**7:00 - 8:00 Uhr**

early bird WOD

-----  
**12:30 - 13:15 Uhr**

WOD express

-----  
**18:00 - 19 Uhr**

WOD

-----  
**19:00 - 20 Uhr**

WOD

### MITTWOCH

**12:30 - 13:15 Uhr**

WOD express

-----  
**17:00 - 18 Uhr**

hybrid training

-----  
**18:15 - 19:15 Uhr**

team WOD

Probetraining  
möglich

**12:30 - 13:15 Uhr**

WOD express

-----  
**18:15 - 19:15 Uhr**

WOD

### DIENSTAG

**12:30 - 13:15 Uhr**

WOD express

-----  
**17:00 - 18 Uhr**

WOD

### DONNERSTAG

**7:00 - 8:00 Uhr**

early bird WOD

-----  
**12:30 - 13:15 Uhr**

WOD express

-----  
**17:00 - 18 Uhr**

WOD

### FREITAG

Probetraining  
möglich

**MIT ANMELDUNG**

**05527/998352 ODER PER INSTAGRAM**