

Kursplan **kukphysio.** ab 01.10.2024

Vormittag

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:30	Wassergymnastik	Wassergymnastik		Wassergymnastik	
07:40					
07:50					
08:00					
08:10	Wassergymnastik		Wassergymnastik		Wassergymnastik
08:20					
08:30	Wassergymnastik		Wassergymnastik		Wassergymnastik
08:40					
08:50					
09:00					
09:10		Wassergymnastik		Wassergymnastik	
09:20					
09:30		Wassergymnastik			
09:40				Wassergymnastik	
09:50					
10:00		Wassergymnastik 40´		Aquafitness 40´	
10:10					
10:20					
10:30					
10:40	Wassergymnastik		Wassergymnastik		Wassergymnastik
10:50					
11:00					
11:10	Aquafitness 40´		Wassergymnastik 40´		
11:20					
11:30					
11:40					
11:50					
12:00					Wassergymnastik
12:10					
12:20					
12:30					Wassergymnastik
12:40	Wassergymnastik	Wassergymnastik		Wassergymnastik	
12:50					
13:00	Wassergymnastik			Wassergymnastik	
13:10					
13:20		Wassergymnastik			
13:30	Wassergymnastik	Wassergymnastik			
13:40					
13:50					Wassergymnastik

Nachmittag siehe Rückseite

Kursplan **kukphysio.** ab 01.10.2024

Nachmittag

14:00	Wassergymnastik	Wassergymnastik			
14:10			Wassergymnastik		
14:20					Wassergymnastik 40´
14:30	Wassergymnastik				
14:40		Wassergymnastik			
14:50					
15:00					Schwimmkurs DLRG 90´
15:10			Wassergymnastik	Wassergymnastik 40´	
15:20			Wassergymnastik		
15:30	Wassergymnastik 40´				
15:40					
15:50					
16:00			Wassergymnastik	Wassergymnastik	
16:10		Wassergymnastik			
16:20					
16:30		Wassergymnastik			
16:40					Wassergymnastik
16:50					
17:00		Wassergymnastik			Wassergymnastik
17:10	Wassergymnastik				
17:20					
17:30					
17:40	Wassergymnastik		Wassergymnastik	Wassergymnastik	
17:50					
18:00					
18:10	Aquafitness 40´	Aquafitness 40´		Wassergymnastik	Aquafitness 40´
18:20					
18:30					Wassergymnastik
18:40					
18:50					
19:00					
19:10					
19:20			Aquafitness 40´		
19:30					
19:40					
19:50					
20:00					

Vormittag siehe Rückseite