

Kursplan **kukphysio.** ab 01.03.2025

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00		Rückengymnastik		Rückengymnastik	
08:30		Rückengymnastik		Rückengymnastik	
09:00	Rückengymnastik		Rückengymnastik		Rückengymnastik
09:30	Rückengymnastik		Rückengymnastik		Rückengymnastik
10:00	Hockergymnastik	Yoga	Hockergymnastik		Hockergymnastik
10:30					
11:00					
11:30					
12:00	Rückengymnastik	Rückengymnastik		Rückengymnastik	
12:30					
13:00					Rückengymnastik
13:30					
14:00			Hockergymnastik	Rückengymnastik	
14:30	Hockergymnastik			Hockergymnastik	
15:00	Rückengymnastik	Hockergymnastik			KinderReha 45'
15:30		Rückengymnastik			
16:00					
16:30	Rückengymnastik		Rückengymnastik		
17:00			Rückengymnastik	Rückengymnastik	
17:30	Yoga	Rückengymnastik		PowerFit	Rückengymnastik
18:00			Maniac Level 4		
18:30		Autogenes Training			
19:00		Rückengymnastik		Rückengymnastik	Maniac Level 3
19:30					
20:00					
20:30					